



大自然 四季彩ドラマの高原ハイキング

乗鞍・上高地 ゴールデンコース



乳白色の乗鞍高原温泉



2013年5月11日(土)~12日(日)



興味津々の大自然・
動植物が待っている!



雄大な自然と乳白色の温泉を
ゆっくり堪能して下さい!



企画 つるま法律倶楽部

■乗鞍高原 ハイキング&滝めぐり

初級 **一ノ瀬園地のんびりハイキングコース** (ガイド付き)

一ノ瀬園地をぐるっと1周回れるコースを中心に、高山植物や野鳥をめてながらのんびり3時間半~4時間歩くコースです。気候にもよりますがフデリンドウやミズバショウなどの高山植物やゴジュウカラやミソサザイなどの野鳥にも出会えます。

中・上級 **健脚 滝めぐりコース** (ガイド付き)

善五郎の滝、牛留池、三本滝、などを巡るコースです。皆さんで最初に立寄る「番所大滝」を加えれば乗鞍三滝をすべて見ることが出来ます。途中、スキー場の辺りでは、可憐な高山植物や松本平を望む景色が楽しめます。



■乗鞍高原 太極拳

大自然に抱かれた高原のさわやかな空気の中、太極拳をじっくり楽しめます。青空の下、さわやかな汗を流してみませんか？

■上高地 ハイキング&トレッキング

初級 **河童橋/小梨平/明神池ハイキング** (ガイド付き)

有名な河童橋やビジターセンターのある小梨平、嘉門次小屋・明神池周辺を散策します。貴重な自然が残り、美しい湿原も見られます。梓川の清流と雄大な景色をお楽しみ下さい。嘉門次小屋でのイワナも楽しみの一つです。

中・上級 **明神・徳沢トレッキング** (ガイド付き)

小梨平から嘉門次小屋のある明神池、さらには前穂高岳の岩壁が迫る徳沢まで足を伸ばす、健脚コースです。美しい梓川と可憐に咲く高山植物や美しい音色で鳴く野鳥達はもちろん、迫力ある山岳地帯を垣間見れます。健脚コースですので、体力に自信のある方のみのご参加となります。



- ①御器所 7:30 ⇒<高速/恵那峡 SA>⇒ 伊那IC ⇒ 権兵衛トンネル ⇒ 木祖村/奈川 ⇒ 13:00 **乗鞍高原**
⇒ **番所大滝 ~ 千間淵 ⇒ お宿へ 荷物を預けてハイキングへ** ⇒ 17:00 温泉宿 {朝:-、昼:持参、夕:○}
★初級:**一ノ瀬園地 のんびりハイキングコース** ★中・上級:**健脚 滝めぐりハイキングコース** ★**太極拳コース**
- ②希望者は早朝の高原で**太極拳** お宿 8:30 ⇒ 9:30 **上高地 ハイキング&トレッキングをお楽しみ下さい。**
★初級:**河童橋/小梨平/明神池ハイキング** ★中上級:**明神・徳沢/トレッキング**
上高地 15:30 ⇒ 松本IC ⇒<高速>⇒ 19:30 御器所 {朝:○、昼:お弁当、夕:○}

- 旅行費用: 19,800円 *宿泊、貸切バス、ガイド代金、朝食1回・昼食1回・夕食1回込み。
■御器所 発・着 ■添乗員1名同行。 ■お宿: 山水館信濃・乗鞍観光ホテル
*交通事情や気候条件により到着時間が遅れや、行程の変更が生じる場合がございます。
*上高地のマイカー/観光バス規制の日程によって指定バスへの乗換費用(約1,000円)が別途かかります。
*荒天の場合、5/11は松本周辺の観光(松本城や酒蔵巡りなど)を予定



- 取消について** お客様の都合で、旅行出発の20日前以降に旅行契約を解除する場合は、下記の取消料がかかります。取消の連絡は旅行の申込を受けた販売店の営業時間(09:30~17:30、土・日曜、祭日は休業)にのみお受けします。旅行開始の前日から起算して、
* 21日前まで... 無料 * 20日~8日前まで... 旅行代金の20% * 7日~2日前まで... 旅行代金の30%
* 旅行開始日の前日... 旅行代金の40% * 旅行開始日の当日... 旅行代金の50% * 旅行開始後又は無連絡不参加... 旅行代金の100%

旅行企画 つるま法律倶楽部

466-0015
名古屋市昭和区御器所通 3-18 エスティプラザ御器所 4F
鶴舞総合法律事務所 ☎052-852-1220 FAX052-852-1227
小野万里子法律事務所 ☎052-852-1336 FAX052-858-3851

旅行募集・取扱 **おかげさまで 30周年**
(株)富士ツーリスト
kirameki★tour
観光庁長官登録旅行業第1329号

JATA 正会員、総合旅行業務取扱管理者: 堀米 亘
460-0008 名古屋市中区栄 3-32-26 安藤ビル 4F
☎052-261-4621 FAX052-251-6913
<http://www.kirameki-tour.jp>
わくわくツアー
0120-898928

お申込書 大自然 四季彩ドラマの高原ハイキング **乗鞍・上高地ゴールデンコース** 2013年5月11日(土) 出発

フリガナ お名前	男 ・ 女	ご希望コースをお知らせ下さい ○を付けてください。
ご住所 〒	—	乗鞍高原 初級・中・上級・太極拳 上高地 初級・中・上級
☎	携帯電話	